

mgr Anna Suska

STRESZCZENIE ROZPRAWY DOKTORSKIEJ

Stres i wypalenie zawodowe nauczycieli wychowania przedszkolnego w Lublinie.

Studium biograficzne

Przedmiotem badań niniejszej rozprawy jest stres i wypalenie zawodowe nauczycieli wychowania przedszkolnego w Lublinie. Problematyka ta osadzona jest na gruncie pedagogiki przedszkolnej i pedeutologii, lecz wymaga również odniesienia się do innych dyscyplin naukowych, np. psychologii, medycyny czy socjologii.

W pracy przyjęto podział celów badań naukowych na poznawcze, teoretyczne oraz praktyczne. Celem poznawczym było poznanie zjawiska stresu i wypalenia zawodowego wśród nauczycieli wychowania przedszkolnego w Lublinie, teoretycznym - identyfikacja uwarunkowań stresu i wypalenia zawodowego wśród nauczycieli edukacji przedszkolnej w Lublinie, zaś cel praktyczny zmierzał do opracowania wskazówek dla nauczycieli oraz dyrekcji, których stosowanie wspomagałoby zapobieganie powstawaniu wypalenia zawodowego, a także niwelowaniu czynników stresujących. W badaniach posłużono się strategią jakościową. Zastosowana została metoda biograficzna z wykorzystaniem autorskiego narzędzia kwestionariusza wywiadu.

Dysertacja ma charakter teoretyczno-empiryczny i składa się z trzech części, a mianowicie: teoretycznej, metodologicznej oraz empirycznej. Pierwsza część – teoretyczna – obejmuje trzy rozdziały, w których omówiona została specyfika pracy nauczycieli wychowania przedszkolnego, a także zjawisko stresu i wypalenia zawodowego w profesji nauczyciela. Rozdział czwarty zawiera metodologiczne podstawy własnych badań empirycznych, zaś dwa kolejne rozdziały przedstawiają analizę i interpretację uzyskanych wyników badań. Natomiast w ostatnim rozdziale zostały sformułowane wnioski oraz implikacje dla praktyki pedagogicznej, które mogą posłużyć nie tylko nauczycielom przedszkolnym czy dyrekcji placówek przedszkolnych, lecz również nauczycielom akademickim oraz wszystkim tym, którzy chcą w przyszłości wykonywać profesję nauczyciela edukacji przedszkolnej. Ponadto w skład rozprawy doktorskiej wchodzi: wstęp, zakończenie, bibliografia, spis tabel, rysunków i wykresu, a także aneksy.

Słowa kluczowe:

stres, wypalenie zawodowe, nauczyciel edukacji przedszkolnej, uwarunkowania, czynnik stresogenny