

Streszczenie

Celem niniejszej pracy było zrozumienie zjawiska wypalenia rodzicielskiego oraz jego podmiotowych i socjodemograficznych uwarunkowań. Przeprowadzone badania własne na próbie 4098 kobiet wykazały związki między wypaleniem rodzicielskim a cechami osobowości, perfekcjonizmem, poczuciem kompetencji rodzicielskich, jakością związku i wsparciem w bliskim związku. Najsilniejszym predyktorem wypalenia rodzicielskiego okazało się poczucie kompetencji rodzicielskich, natomiast inne istotne predyktory to stabilność emocjonalna, wsparcie w bliskim związku, perfekcjonizm, ugodowość i sumienność. Analizy mediacji wykazały, że wsparcie w bliskim związku pełni rolę zmiennej pośredniczącej. Wyniki pracy przyczyniają się do lepszego zrozumienia wypalenia rodzicielskiego oraz podkreślają znaczenie dalszych badań i interwencji mających na celu poprawę jakości życia rodziców i ich dzieci.