

## Streszczenie w języku polskim

**Wprowadzenie.** W niniejszej rozprawie doktorskiej przedstawiono wyniki badań własnych, dotyczących zależności między przekonaniem o własnej skuteczności a tożsamością i przekonaniem o dorosłości, wzięto pod uwagę również projekty osobiste, punktualność zdarzeń życiowych, na tle osobowości. Celem naukowym projektu jest weryfikacja hipotez dotyczących związku przekonania o własnej skuteczności z określeniem własnej tożsamości oraz stawaniem się osobą dorosłą. Celem projektu jest także poszukiwane ścieżek/sposobów wchodzenia w dorosłość na podstawie odmiennie ukształtowanej tożsamości.

**Metoda.** W badaniach wzięło udział 413 osób, w wieku 19-30 lat. Zastosowano następujące kwestionariuszowe narzędzia badawcze: *Skala Wymiarów Rozwoju Tożsamości*, *Skala Przekonania o Dorosłości*, *Skala Przekonania o Własnej Skuteczności w Domenach*, *Metoda Analizy Projektów Osobistych*, *Test przymiotnikowy ACL*, *Metryczkę*.

**Wyniki.** Badania własne wskazują, że przekonanie o własnej skuteczności w domenach jest mediatorem pomiędzy podejmowaniem zobowiązania, identyfikacją ze zobowiązaniem, i eksploracją ruminacyjną a przekonaniem o dorosłości. Wyniki pokazały także, że osoby o odmiennych profilach tożsamości różnią się przekonaniem o dorosłości i liczbą projektów osobistych interpersonalnych, zawodowych i zdrowie/ciało.

**Dyskusja.** Przeprowadzone badania uzupełniają dotychczasowy stan wiedzy dotyczący tożsamości i dorosłości, wskazując że elementem, który pomaga młodej osobie wkraczać w dorosłość jest przekonanie o własnej skuteczności. Ponadto zbadano sposoby wkraczania w dorosłość, ze względu na profile tożsamości, co również uzupełniło wiedzę o kontekst osobowości, przekonania o własnej skuteczności oraz projekty osobiste, które dotychczas nie były ujmowane w badaniach dotyczących ścieżek wchodzenia w dorosłość.