



„LUK II - Lubelski Uniwersytet Kompetencji”
Biuro projektu: Al. Raławickie 14, 20-950 Lublin
tel. +48 81 445 42 82, fax +48 81 445 41 65
e-mail: luk@kul.pl, www: kul.pl/luk

HARMONOGRAM ZAJĘĆ WARSZTATOWYCH Z ZAKRESU KOMPETENCJI INTERPERSONALNYCH

ROK AKADEMICKI 2016/2017

Numer projektu	POWR.03.01.00-00-K384/15
Tytuł projektu	„LUK II – Lubelski Uniwersytet Kompetencji”

Nazwa kursu	„Radzenie sobie ze stresem”
Numer kursu	XIV/S/2016
Numer grupy	Grupa XIV
Planowana łączna liczba godzin kursu	16 h
Planowana liczba osób	10 os. w grupie
Miejsce realizacji kursu (dokładny adres)	Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II, al. Raławickie 14, 20-950 Lublin
Termin kursu	od 18 listopada 2016 r. do 09 grudnia 2016 r.

Dzień kursu	Data realizacji kursu	Miejsce realizacji kursu	Godziny realizacji kursu (od - do)	Liczba godzin kursu	Przedmiot /temat	Wykładowca prowadzący warsztat (imię i nazwisko)
1.	18-11-2016 piątek	sala CTW-205	14:10-17:10	4h (1 h = 45min.)	Radzenie sobie ze stresem	dr hab. Bohdan Rożnowski, prof. KUL
2.	25-11-2016 piątek	sala CTW-205	14:10-17:10	4h (1 h = 45min.)	Radzenie sobie ze stresem	
3.	02-12-2016 piątek	sala CTW-205	14:10-17:10	4h (1 h = 45min.)	Radzenie sobie ze stresem	
4.	09-12-2016 piątek	sala CTW-205	14:10-17:10	4h (1 h = 45min.)	Radzenie sobie ze stresem	

LUBELSKI
UNIWERSYTET
KOMPETENCJI

LUK II



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

