



„LUK II - Lubelski Uniwersytet Kompetencji”  
Biuro projektu: Al. Raławickie 14, 20-950 Lublin  
tel. +48 81 445 42 82, fax +48 81 445 41 65  
e-mail: luk@kul.pl, www: kul.pl/luk

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ WARSZTATOWYCH Z ZAKRESU KOMPETENCJI INTERPERSONALNYCH

ROK AKADEMICKI 2015/2016

Numer projektu	POWR.03.01.00-00-K384/15
Tytuł projektu	„LUK II – Lubelski Uniwersytet Kompetencji”

Nazwa kursu	„Radzenie sobie ze stresem”
Numer kursu	VIII/S/2016
Numer grupy	Grupa VIII
Planowana łączna liczba godzin kursu	16 h
Planowana liczba osób	11 os. w grupie
Miejsce realizacji kursu (dokładny adres)	Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II, al. Raławickie 14, 20-950 Lublin
Termin kursu	od 17 maja 2016 r. do 01 czerwca 2016 r.

Dzień kursu	Data realizacji kursu	Miejsce realizacji i kursu	Godziny realizacji kursu (od - do)	Liczba godzin kursu	Przedmiot/temat	Wykładowca a prowadzący warsztat (imię i nazwisko)
1.	17-05-2016 wtorek	sala C - 512	09:00-12:00	4h (1 h = 45min.)	Radzenie sobie ze stresem	dr hab. Bohdan Rożnowski, prof. KUL
2.	24-05-2016 wtorek	sala C - 512	09:00-12:00	4h (1 h = 45min.)	Radzenie sobie ze stresem	
3.	31-05-2016 wtorek	sala C - 512	09:00-12:00	4h (1 h = 45min.)	Radzenie sobie ze stresem	
4.	01-06-2016 środa	sala C - 512	09:00-12:00	4h (1 h = 45min.)	Radzenie sobie ze stresem	

LUBELSKI  
UNIWERSYTET  
KOMPETENCJI

LUK II



Fundusze Europejskie  
Wiedza Edukacja Rozwój

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny

