

Szanowni Państwo,

Lubelski Uniwersytet Trzeciego Wieku (LUTW) działający w Lublinie pod patronatem pięciu publicznych uczelni, ogłasza nabór na semestr zimowy.

Zachęcamy emerytowanych pracowników Państwa uczelni do skorzystania z naszej oferty, która jest bardzo bogata oraz dopasowana do potrzeb i oczekiwań seniorów.

Opłata za uczestnictwo w wykładach wynosi 70 zł/semestr. Udział w zespołach zainteresowań jest dodatkowo płatny. Aktualny cennik znajdą Państwo na naszej stronie.

Ponadto Słuchacze LUTW mogą korzystać bezpłatnie lub na preferencyjnych warunkach z licznych wydarzeń edukacyjno-kulturalnych organizowanych na terenie Lublina takich jak koncerty, przedstawienia, wyjścia do filharmonii, targi, sympozja, wycieczki i wiele innych.

Rada Samorządu Słuchaczy organizuje dla naszych Słuchaczy liczne imprezy (andrzejki, spotkania przedświąteczne, itp.) oraz wycieczki krajowe i zagraniczne.

Uniwersytet Trzeciego Wieku to świetna metoda na zachowanie aktywności i pełnej sprawności do późnych lat życia. Wykłady, zajęcia i warsztaty pomagają pracować nad pamięcią i sprawnością umysłową. Zajęcia ruchowe dają szanse uniknąć lub minimalizować problemy ruchowe u seniorów. Zaś sama obecność na Uniwersytecie, spędzanie czasu w gronie rówieśników poprawia nastrój, zapewnia poczucie bezpieczeństwa i zrozumienia oraz stwarza szanse do nawiązania nowych znajomości a nawet przyjaźni.

**Oferta Uniwersytetu**

WYKŁADY Odbywają się trzy razy w tygodniu. Tematyka wykładów stanowi odpowiedź na zainteresowania Seniorów i jest corocznie dostosowywana do zapotrzebowania Słuchaczy.

Wykład poniedziałkowy (godz. 15.30)

z zakresu wiedzy humanistycznej i ogólnej, spotkania z ekspertami (np. radcami prawnymi, urzędnikami).

Wykład środowy (godz. 15.00)

z zakresu wiedzy przyrodniczo – geograficznej.

Wykład piątkowy (godz. 15.00)

z wiedzy medycznej oraz technicznej. Wykłady medyczne prowadzone są przez uznanych lekarzy i specjalistów.

Prelegenci to pracownicy naukowi lubelskich uczelni, przedstawiciele instytucji państwowych, podróżnicy i eksperci w swoich dziedzinach.

ZAJĘCIA EDUKACYJNE Odbywają się zazwyczaj 1-2 razy w tygodniu, w godzinach przedpołudniowych.

W tym semestrze przygotowaliśmy ofertę następujących zespołów:

* - Wiedza o sztuce – zajęcia prowadzone przez wieloletniego kustosza na Zamku Lubelskim
* - Sekcja muzealna
* - Historia sztuki
* - Wiedza o kulturze
* - Sekcja historyczna
* - Projektowanie ogrodów i balkonów
* - Zespół psychologiczny
* - Zespół ogrodniczy

ZAJĘCIA RUCHOWE I SPORTOWE Odbywają się zazwyczaj 1-2 razy w tygodniu, w godzinach przedpołudniowych.

* - Sekcja Olimpijska
* - Ruch przy muzyce
* - Gimnastyka
* - Joga
* - Tai-chi
* - Styl życia a zdrowie (zajęcia z elementami rehabilitacji)
* - Pływanie / gimnastyka w wodzie
* - Aerobik w wodzie

ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE Odbywają się zazwyczaj 1-2 razy w tygodniu, w godzinach przedpołudniowych.

* Grupa Taneczna FLOW – poziom zaawansowany
* Grupa Taneczna FLOW – poziom podstawowy
* Chór LUTW – grupa poczatkująca

LEKTORATY Odbywają się zazwyczaj 1-2 razy w tygodniu, w godzinach przedpołudniowych.

* Język angielski – grupa zaawansowana
* Język angielski – grupa poczatkująca
* Język niemiecki – grupa średnio zaawansowana
* Język hiszpański

KOŁA ZAINTERESOWAŃ

* Brydż
* Grupa turystyczna

Jeżeli nasza oferta Cię zainteresowała, zapraszamy do kontaktu.

Internetowego: [sekretariat.lutw@gmail.com](mailto:sekretariat.lutw@gmail.com)

Telefonicznego: 81 537 28 65

Osobistego: od poniedziałku do czwartku w godz. 11-13. Lublin, ul. Czwartaków 15 pokój nr 9, DS „Ikar”

**Uczelnie patronackie:**

