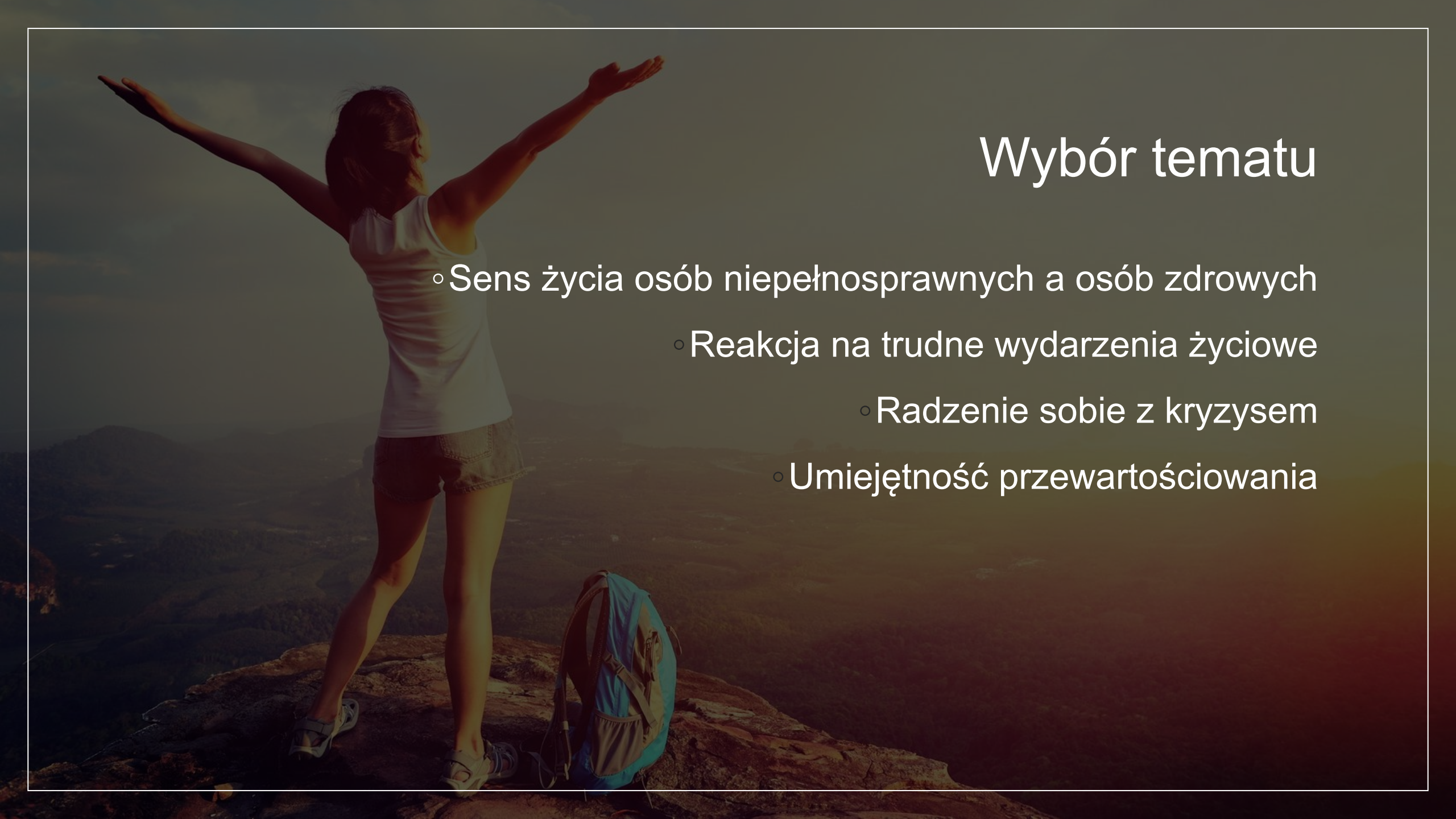
SENS ŻYCIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Kinga Rybarczyk
Dominika Winnicka
Izabela Kierepka
Tomasz Uszyński
Mikhail Greben

Pojęcie sensu życia

- "Stan podmiotu, konkretnej osoby ludzkiej, wyrażający się dobrym samopoczuciem, zadowoleniem, związanym z pozytywną oceną działań i realizacją właściwych celów."
- Sens życia jest skutkiem właściwego rozwoju jednostki, jest związany z nastawieniem na sens, wartości, aktywnością w podejmowaniu i realizowaniu stawianych celów.
- Realizacja potrzeby sensu życia wiąże się z zaangażowaniem w podjęte przez jednostkę działanie.
- Wola sensu jako podstawowa siła motywująca człowieka do działania, ma duże znaczenie w dynamice osobowości.



Wybór tematu

- Sens życia osób niepełnosprawnych a osób zdrowych
- Reakcja na trudne wydarzenia życiowe
- Radzenie sobie z kryzysem
- Umiejętność przewartościowania

Wybór tematu

- Fałszywy wizerunek osoby niepełnosprawnej
- Marginalizacja, wykluczenie, stygmatyzacja
- Stereotypy (lękliwi, słabi, niepewni)

Wybór tematu

- Negatywny stosunek na siebie samych
- Utrudnione przystosowanie
- Poczucie pogardy dla siebie
- Obniżenie skuteczności rehabilitacji , edukacji, zabiegów leczniczych

Hierarchia wartości

- Zdrowie
- Sprawność fizyczna
- Siła
- Sukces
- Produktywność
- Zamożność
- Niezależność

Hierarchia wartości

Kontrola życia

Poszukiwanie celów

Spójność wewnętrzna

Sens życia i zdobywanie celów

Sport jako:

a. źródło pozytywnych doświadczeń
b. Rozpoznawanie możliwości uszkodzonego organizmu
c. Kompensowanie zaistniałych dysfunkcji
d. Podniesienie samooceny
e. Społeczna akceptacja

CEL

- Odpowiedź na pytanie:
- Czy osoby niepełnosprawne mają poczucie sensu życia?
- Jakie mają cele życiowe?
- Jakie mają pasje?
- Jak radzą sobie w trudnych sytuacjach?

Warunki realizacji projektu

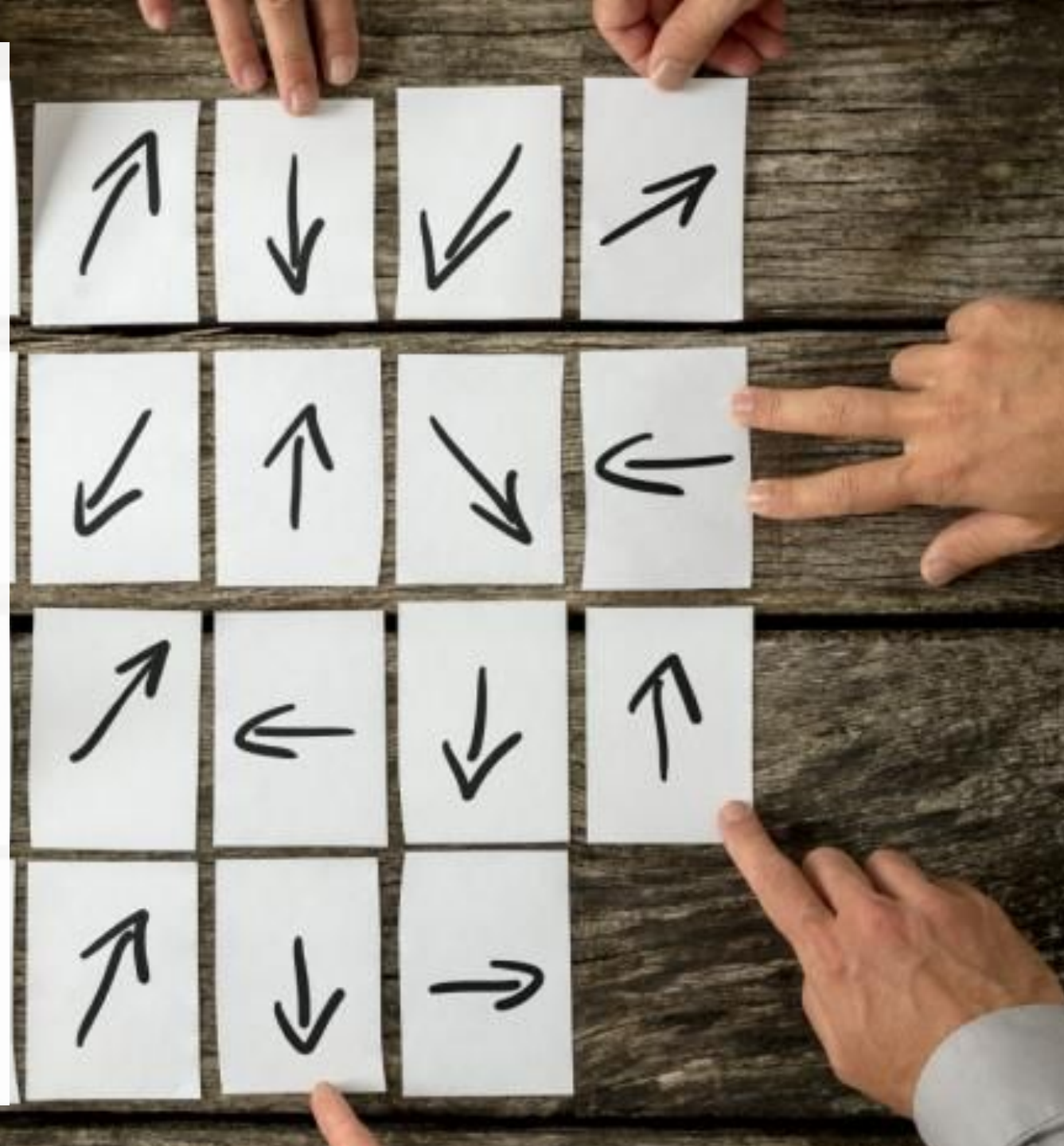
WYWIAD

KWESTIONARIUSZ POSTAW ŻYCIOWYCH

PIERWSZY KONTAKT Z OSOBĄ NIEPEŁNOSPRAWNĄ

Efekty zamierzone a osiągnięte

- Liczba osób badanych
- Sprawdzenie naszej hipotezy
- Nowe doświadczenie studenta psychologii :)



Nowa wiedza/umiejętności/kompetencje

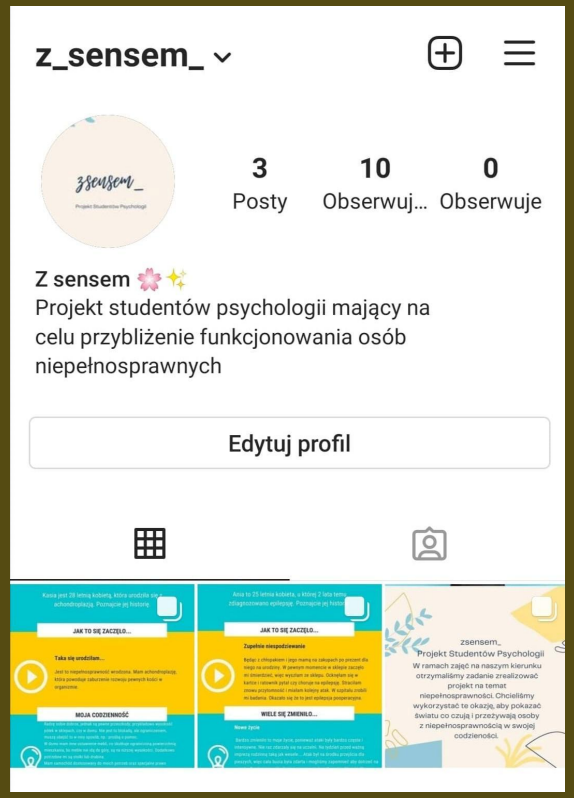
- Dążenie do celu
- Głębokie poczucie sensu
- Pasja
- Realizacja marzeń

Samozaparcie...

Nowa wiedza/umiejętności/kompetencje

- Przełamanie stereotypów
- Nowe odkrycia
- Nowe perspektywy
- Zmiana podejścia do "pełnosprawnych inaczej"

Upowszechnianie projektu



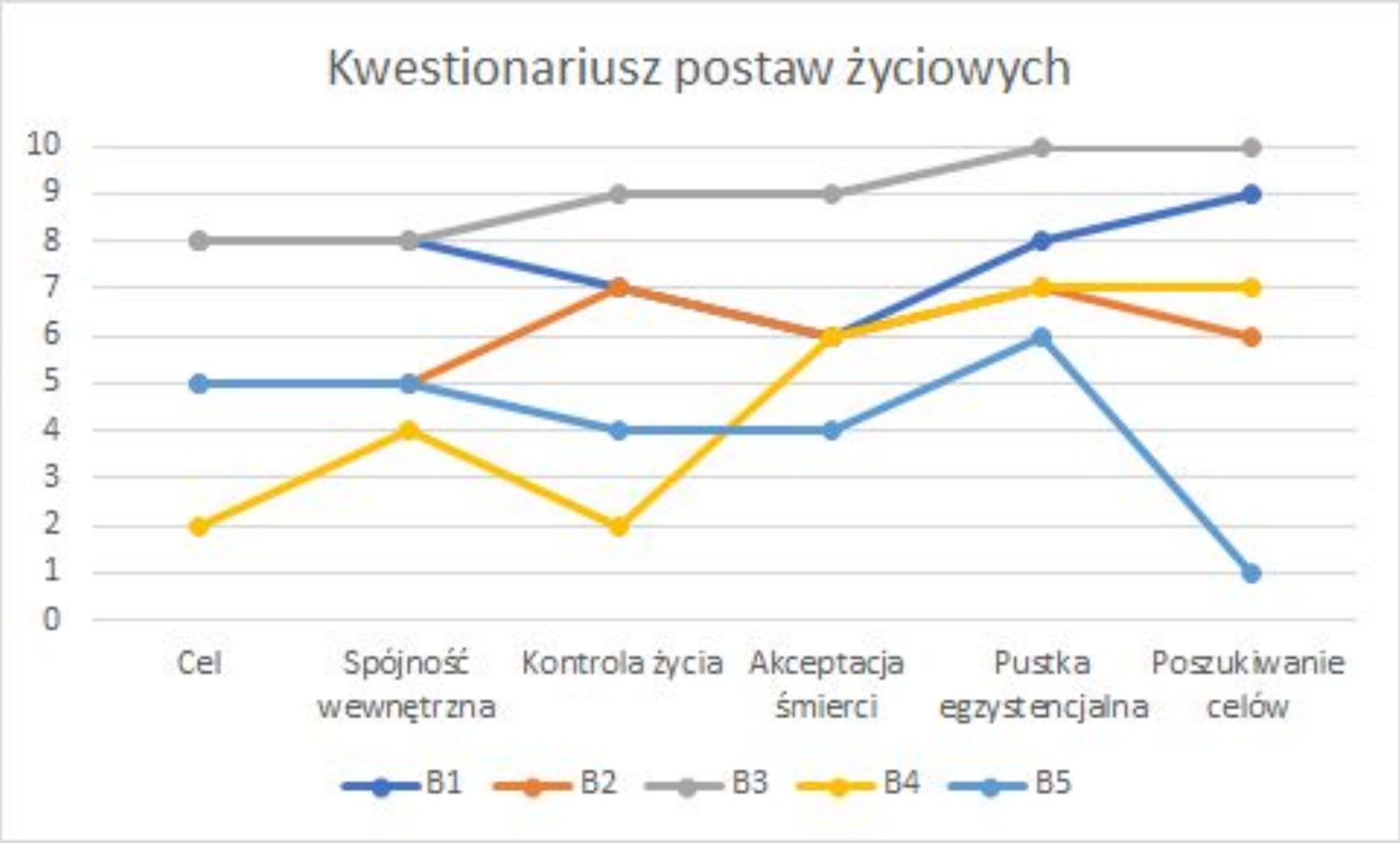
Metarefleksja

- Większa liczba osób badanych
- Sposób rozpowszechniania wyników - strony internetowe fundacji lub wcześniejsze założenie konta na portalu społecznościowym
- Spotkania "na żywo"

Opis kwestionariusza - KPŻ

- Kwestionariusz Postaw Życiowych autorstwa Ryszarda Klamuta
- Służy do badania poczucia sensu życia
- Skale

1. Cel
2. Spójność wewnętrzna
3. Kontrola życia
4. Akceptacja śmierci
5. Pstka egzystencjalna
6. Poszukiwanie celów


Kwestionariusz postaw życiowych
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1
0
Cel
Spójność wewnętrzna
Kontrola życia
Akceptacja śmierci
Pustka egzystencjalna
Poszukiwanie celów
B1
B2
B3
B4
B5

Opis naszych badanych

Zespół Aspergera to całościowe zaburzenie rozwoju układu nerwowego, potocznie nazywane łagodną odmianą autyzmu, jego przyczyny do tej pory nie zostały odkryte. Polega on między innymi na trudnościach w interakcjach społecznych, skąpej komunikacji niewerbalnej i wycofaniu społecznym. Osoby z zespołem Aspergera mimo tych trudności są w stanie zawierać związki, pracować i realizować siebie. Każda osoba z zespołem Aspergera jest inna i wspomniane trudności mogą nie dotyczyć wszystkich osób z zespołem Aspergera.

Opis naszych badanych

Achondroplazja jest genetycznie uwarunkowanym zaburzeniem rozwoju szkieletu. Polega ona na upośledzeniu kostnienia śródchrzęstnego. Jej skutkiem jest nienaturalne skrócenie kończyn, powiększenie otworu potylicznego, niedostateczne rozwinięcie podstawy czaszki oraz guzowatość czoła. Jest ona najczęstszą przyczyną tak zwanej karłowatości. Wzrost osoby z achondroplazją osiąga maksymalnie około 123 cm u kobiet i 132 cm u mężczyzn. Jest to choroba genetyczna bez możliwości całkowitego wyleczenia.

Opis naszych badanych

Przepuklina oponowo rdzeniowa – wada jest związana z rdzeniem kręgowym oraz wychodzących z niego nerwów i osłon takich jak: opony mózgowo-rdzeniowe, kręgi kręgosłupa, mięśnie, tkanka podskórna… Związane jest to z osłabieniem przewodzenia nerwowego od układu centralnego na obwód ciała do mięśni, skóry oraz narządów wewnętrznych. Ograniczenia lokomocji zależą od stopnia uszkodzenia rdzenia. Rehabilitacja polega głównie na pracy interdyscyplinarnej. Głównym celem powinno być osiągnięcie jak największej samodzielności pacjenta. (Zawada i Kułak, 2011)

Opis naszych badanych

zsensem_
Epilepsja

Epilepsja, czyli inaczej padaczka jest to zaburzenie neurologiczne, którego objawem charakterystycznym są napady drgawkowe. Mogą one przybierać różną formę i intensywność. Najbardziej niebezpieczne są napady duże, w których chory traci przytomność i upada. Jego mięśnie są w stanie silnego skurczu, a głowa odchyla się do tyłu. Po chwili dochodzą drgawki całego ciała. Może dojść do mimowolnego oddania moczu lub stolca, a także do urazów głowy, czy przygryzienia języka.

HISTORIA ANI

Ania to 25 letnia kobieta, u której 2 lata temu zdiagnozowano epilepsję. Poznajcie jej historię.

JAK TO SIĘ ZACZĘŁO...

Zupełnie niespodziewanie

Będąc z chłopakiem i jego mamą na zakupach po prezent dla niego na urodziny. W pewnym momencie w sklepie zaczęło mi śmierdzieć, więc wyszłam ze sklepu. Ocknęłam się w kartce i ratownik pytał czy choruje na epilepsję. Straciłam znowu przytomność i miałam kolejny atak. W szpitalu zrobili mi badania. Okazało się że to jest epilepsja pooperacyjna.

WIELE SIĘ ZMIENIŁO...

Nowe życie

Bardzo zmieniło to moje życie, ponieważ ataki były bardzo częste i intensywne. Nie raz zdarzały się na uczelni. Na tydzień przed ważną imprezą rodzinną taką jak wesele....Atak był na środku przejścia dla pieszych, więc cała buzia była zdarta i mogliśmy zapomnieć aby dotrzeć na wesele. Bardzo przeszkadza mi migoczące światło ostre dźwięki. Na szczęście mam Aurę przed atakiem, więc mogę komuś powiedzieć że taki atak za chwilę nastąpi.

NEGATYWNE SKUTKI

Moje życie zmieniło się o 180% przez epilepsję.

Jest to bardzo krępujące: ludzie nie rozumieją, że to choroba. Dodatkowo, popadłam w depresję. Wstydzę się, że jestem niepełnosprawna i nie radzę sobie z tym.

POZYTYWNE SKUTKI

Doceniłam innych ludzi.

Choroba pokazała mi jak wspaniałymi osobami są moi bliscy. Doceniłam to, że mogę liczyć na ich wsparcie. Nauczyłam się przyjmować pomoc od innych. Potrafię cieszyć się chwilą, która jest i doświadczać radości z małych reczy.

WIĘCEJ NA NASZYM INSTAGRAMIE:
@ZSENSEM_

Bibliografia:

- Attwood, T. (2013) Zespół Aspergera. Kompletny przewodnik, Wyd. Harmonia.
- Dudek J., Ostaszewski P., Białaszek W., Malicki S., Skarżyńska A. (2014) Związek elastyczności psychologicznej i spostrzeganej stygmatyzacji z satysfakcją z życia osób chorych na padaczkę: perspektywa terapii akceptacji i zaangażowania (ACT). *Postępy Psychiatrii i Neurologii*, 23, 17-24.
- J. Niedbalski, (2016). Wychodzenie z cienia przez sport. Analiza procesu ujawnienia i samoakceptacji własnej niepełnosprawności. *Kultura i Społeczeństwo*, nr 3.
- Mezer, M. (2009). Historia Badań nad genezą oraz rozwojem terapii achondroplazji. Nowiny Lekarskie, 78 (5/6), 368-370.
- Klamut, R. (2010). *Kwestionariusz Postaw Życiowych KPŻ. Podręcznik do polskiej adaptacji Life Attitude Profile – Revised (LAP-R) Gary'ego T. Rekera.* Pracownia Testów Psychologicznych PTP.
- Klamut, R. (1998) Potrzeba sensu życia a obraz siebie. *Roczniki Psychologiczne* 1 (1), 97 – 117.