



Sylwia Boksa

s.boksa@interia.pl

Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II

Katedra Psychoprofilaktyki Społecznej

Praca magisterska powstaje pod kierunkiem:

dr hab. Iwony Niewiadomskiej prof. KUL



Dystrybucja zasobów a nasilenie psychologicznych skutków utraty pracy u osób przesiedlonych w wyniku działań militarnych

The distribution of resources and the reinforcement of psychological results of loss job by people
relocated due to military action

Dystrybucja zasobów

- zyski
- straty
- znaczenie



psychologiczne skutki utraty pracy

- depresja
- pogorszone samopoczucie psychiczne
- obniżone poczucie własnej skuteczności
- brak odczuwanego wsparcia społecznego

Problem badawczy:

Jaki jest związek pomiędzy dystrybucją zasobów a nasileniem psychologicznych skutków utraty pracy u osób przesiedlonych w wyniku działań militarnych?

Hipotezy:

1. Strata zasobów pozytywnie koreluje z występowaniem syndromu depresji u osób które utraciły pracę.
2. Znaczenie zasobów ekonomicznych po utracie pracy pozytywnie koreluje ze złym samopoczuciem psychicznym jednostki.
3. Zysk zasobów pozytywnie koreluje z poczuciem własnej skuteczności u osób które utraciły pracę.
4. Zysk zasobów pozytywnie koreluje z wsparciem społecznym u osób które utraciły pracę.

Wieloletnie badania ukazują utratę pracy jako wysoce stresujące doświadczenie, które prowokuje negatywne reakcje wśród tych, którzy tracą codzienną aktywność. Reakcje te, to przede wszystkim: niepokój, depresja i zaburzenia zdrowia fizycznego. Vinokur i Schul w swoich przełomowych badaniach przeanalizowali zjawisko utraty zasobów materialnych i związane z nim podwyższone objawy depresyjne.

Posiadane zasoby finansowe mają bezpośredni wpływ na samopoczucie osób które utraciły pracę. Odwołując się do wyników badań (Wanberg, 2012), posiadanie rezerwy finansowej w momencie utraty pracy pozwala na uniknięcie kryzysu finansowego. Posiadanie wyżej wymienionej rezerwy po utracie pracy związane jest z lepszym samopoczuciem psychicznym jednostki (Kanfer, 2001).

Wsparcie społeczne definiuje się jako pomoc w relacjach z siecią społeczną. Wsparcie społeczne przyczynia się do redukcji streu związanego z utratą pracy, ponieważ stanowi dla osób bezrobotnych zachętę do utrzymania optymizmu i zwiększenia ich gotowości do poszukiwania nowych opcji zatrudnienia (Solove i in., 2015).

Literatura:

1. Solove, E. Fisher, G. Kraiger, G. *Coping with Job Loss and Reemployment: A Two-Wave Study*. Journal of Business Psychology. 2015; 30 (3): 529-541.
2. Wanberg, C. *The individual experience of unemployment*. Annual Review of Psychology. 2012: 63 :69–96.
3. Kanfer, R. Wanberg, C. Kantrowitz, T. *Job search and employment: A personality-motivational analysis and meta-analytic review*. Journal of Applied Psychology. 2001; 86 :837–855.
4. Vinokur, A. Schul, Y. *The web of coping resources and pathways to reemployment following a job loss*. Journal of Occupational Health Psychology. 2002; 7: 68–83.