

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

ROK AKADEMICKI 2025/2026

Numer projektu	FERS.01.05-IP.08-0394/23-00
Tytuł projektu	Kompleksowy KUL- nowoczesny i wszechstronny program wsparcia kierunków KUL na potrzeby gospodarki oraz cyfrowej i zielonej transformacji

Nazwa kursu	<i>„Radzenie sobie ze stresem”</i>			
Numer grupy	Grupa III			
Planowana łączna liczba godzin kursu	16 h			
Planowana liczba osób	10 os. w grupie			
Miejsce realizacji kursu (dokładny adres)	Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II, ul. Konstantynów 1 H			
Termin kursu	od	19.11.2025	do	10.12.2025

Dzień kursu	Data realizacji kursu	Miejsce realizacji kursu	Godziny realizacji kursu (od - do)	Liczba godzin kursu	Przedmiot/temat	Wykładowca prowadzący warsztat (imię i nazwisko)
1.	19.11.2025 środa	C -114	17.30- 20.30	4h (1 h = 45min.)	Radzenie sobie ze stresem	Dr Krzysztof Jurek
2.	26.11.2025 środa	C- 218A	17.30- 20.30	4h (1 h = 45min.)		
3.	03.12.2025 środa	C- 218A	17.30- 20.30	4h (1 h = 45min.)		
4.	10.12.2025 środa	C- 218A	17.30- 20.30	4h (1 h = 45min.)		

