

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

ROK AKADEMICKI 2025/2026

Numer projektu	FERS.01.05-IP.08-0394/23-00
Tytuł projektu	Kompleksowy KUL- nowoczesny i wszechstronny program wsparcia kierunków KUL na potrzeby gospodarki oraz cyfrowej i zielonej transformacji

Nazwa kursu	<i>„Radzenie sobie ze stresem”</i>			
Numer grupy	Grupa III			
Planowana łączna liczba godzin kursu	16 h			
Planowana liczba osób	10 os. w grupie			
Miejsce realizacji kursu (dokładny adres)	Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II, Al. Raławickie 14			
Termin kursu	od	19.11.2025	do	21.01.2026

Dzień kursu	Data realizacji kursu	Miejsce realizacji kursu	Godziny realizacji kursu (od - do)	Liczba godzin kursu	Przedmiot/temat	Wykładowca prowadzący warsztat (imię i nazwisko)
1.	19.11.2025 środa	C -114	17.30- 20.30	4h (1 h = 45min.)	Radzenie sobie ze stresem	Dr Krzysztof Jurek
2.	10.12.2025 środa	C- 218A	17.30- 19.45	3h (1 h = 45min.)		
3.	14.01.2026 środa	C- 103A	17.30- 21.00	4,5h (1 h = 45min.)		
4.	21.01.2026 środa	C- 103A	17.30- 21:00	4,5h (1 h = 45min.)		